

# あかねだより 3月

こども達が植えたチューリップが小さな芽を出し、玄関ホールの雛人形や桃の花が春のお訪れを感じさせてくれます。さて、いよいよ一年のしめくくりの月を迎えます。4月の頃から比べると、子ども達一人ひとりの成長ぶりに驚かされ嬉しく思います。さくら組さんは園での残り少ない毎日を実り多いものになるよう、あたたかく見守りながら楽しく過ごしていきたいと思ひます。

令和5年2月24日  
あかねこども園



## 《これからの主な予定》

3月2日(木)・13日(月) すみれ組・ゆり組 運動遊び  
すみれ組も運動遊びデビューです!

3日(金) ひなまつり  
桃の節句を各クラスで祝います。

7日(火) お話の会 すみれ組・ゆり組・さくら組

8日(水) さくら組 お別れ遠足  
バスに乗って、加賀市の「かがにこにこパーク」へ行きます。

9日(木) お別れ会  
あかねこども園を卒園するさくら組さんのために、4歳児ゆり組さんがいろいろ工夫をこらし、楽しいお別れ会になるように計画を進めています。

3月18日(土) 令和4年度卒園式  
さくら組の卒園を祝う式を9:30より行います。その前に9:00~「グローアップ・こんなことができるようになったよ」の動画を上映します。

コロナも少しずつ収まってきましたので、玄関先での検温は3月4日(土)までとさせていただきます。今までご協力ありがとうございました。引き続きお家での検温をお願いします。また、本人やご家族の方で体調不良の方がいらっしゃいましたら、必ず職員に伝えてください。

コットのシーツも6日(月)から保護者の方に付けていただきたいと思います。2~4歳児はサロン、0、1歳児は2階のほふく室にコットを置きますので、朝登園された方よりお願いします。

3月13日よりマスク着用が自由になりますが、保護者の皆様におかれましては、園内はマスク着用でお願いします。

## 進級される方へ

3月24日(金)に、下記の用紙を渡しますので3月27日(月)にもって来てください。期間短いですがご協力お願いいたします。

☆非常時連絡カード ☆お迎えカード

☆予防接種の記録カード

☆保育所保育要録(児童票)のコピー

をお渡しします。変わったところを書き直してまた園へお戻しください。何か不明な点がありましたら、事務所の方にお尋ねください。



さくら組は4月から昼寝をしません。

5~6歳ごろから体力がついてくると、昼寝しなくても元気に遊ぶことができます。生活リズムが乱れずに夜の適切な時間帯に眠ることができていれば、昼寝をする必要はないのです。でも個人で体力差はありますし、生活スタイルが違っていると休息も必要です。しばらくは休眠コーナーを作って眠くなったらそこでしばらく休む対応をすることになります。

## 『しあわせ脳を育てる黄金のルール』

子育てには決して欠かせない5つのルールがあります。それはみなさんもよくご存じの古典的な子育てのルールです。

- ① 早寝 脳は眠っている間に成長をします
- ② 早起き 早起きは学問の源です朝日と共に起きよう
- ③ 朝ごはん 朝ご飯で脳に燃料補給
- ④ 読書 いっぱい絵本を読んであげましょう
- ⑤ 群れ遊び 年齢の違う子たちが自由空間で自由に遊ぶ

黒川伊保子氏「脳育ての黄金ルール」より

## ♡さくら組さんのリクエストメニューについて♡

3月の献立表には、さくら組さんたちがこれまで食べてきた献立の中で好きだったメニューをリクエストしてもらい、卒園までに食してもらおうと、献立表に組み込みました。

(いつ出るかは、献立表で見てくださいね。)

食事は 手作りシュウマイ・ラーメン・カレー・うどん・チャプチェ・ハンバーグ・ホワイトシチュー・ハヤシライス

おやつは クッキー・オレンジゼリー・マリトッツォ風・プリン・スイートポテト

卒園式前の17日のおやつは、自分たちでケーキのスポンジにデコレーションして食べます。

