

# あかねだより 3月



こども達が植えたチューリップが小さな芽を出し、玄関ホールの雛人形や桃の花が春のお訪れを感じさせてくれます。さて、いよいよ一年のしめくくりの月を迎えます。4月の頃から比べると、子ども達一人ひとりの成長ぶりに驚かされ嬉しく思います。さくら組さんは園での残り少ない毎日を実り多いものになるよう、あたたかく見守りながら楽しく過ごしていきたいと思ひます。

令和6年2月26日  
あかねこども園



## 《これからの主な予定》

1日(金) ひなまつり

桃の節句を各クラスで祝います。

6日(水) さくら組 お別れ遠足

バスに乗って、小松市の「サイエンスヒルズこまつ」へ行きます。

7日(木) お別れ会

あかねこども園を卒園するさくら組さんのために、4歳児ゆり組さんがいろいろ工夫をこらし、楽しいお別れ会になるように計画を進めています。

3月14日(木)・21日(木) すみれ組・ゆり組 運動遊び

すみれ組も運動遊びデビューです!

15日(金) お話の会 すみれ組・ゆり組・さくら組

3月19日(火) 令和5年度卒園式

さくら組の卒園を祝う式を10:30より行います。その前に10:00から「グローアップ・こんなことができるようになったよ」の動画を上映します。

## 進級される方へ

3月22日(金)に、下記の用紙を渡しますので3月25日(月)にもって来てください。期間短いですがご協力お願いいたします。

☆非常時連絡カード ☆お迎えカード

☆予防接種の記録カード

☆保育所保育要録(児童票)のコピー

をお渡しします。変わったところを書き直してまた園へお戻しください。何か不明な点がありましたら、事務所の方にお尋ねください。

## 4月はじめの予定

・令和6年度

あかねこども園入園式

4月5日(金)午前9時30分～  
新入児の親子対象

さくら組は4月から昼寝をしません。5～6歳ごろから体力がついてくると、昼寝しなくても元気に遊ぶことができます。生活リズムが乱れずに夜の適切な時間帯に眠ることができていれば、昼寝をする必要はないのです。でも個人で体力差はありますし、生活スタイルが違っていると休息も必要です。しばらくは休眠コーナーを作って眠くなったらそこでしばらく休む対応をすることになります。

## ♡さくら組さんのリクエストメニューについて♡

3月の献立表には、さくら組さんたちがこれまで食べてきた献立の中で好きだったメニューをリクエストしてもらい、7日(木)のお別れ会の献立表に組み込みました。

食事は ポテトサラダ・鶏肉のから揚げ・ラーメン

※から揚げ、ラーメンはほとんどの子が「食べたい!」とリクエストしました。

おやつは プチケーキ

※自分たちでケーキのスポンジにデコレーションして食べます。

こどもたちは毎日「今日の給食は何かな?」と楽しみにして、いっぱい食べてくれました。



3月は絵本整理の為、本の貸し出しはお休みします。

## 『しあわせ脳を育てる黄金のルール』

子育てには決して欠かせない5つのルールがあります。それはみなさんもよくご存じの古典的な子育てのルールです。

- ① 早寝 脳は眠っている間に成長をします
- ② 早起き 早起きは学問の源です朝日と共に起きよう
- ③ 朝ごはん 朝ご飯で脳に燃料補給
- ④ 読書 いっぱい絵本を読んであげましょう
- ⑤ 群れ遊び 年齢の違う子たちが自由空間で自由に遊ぶ

黒川伊保子氏「脳育ての黄金ルール」より

## 避難訓練について

能登半島地震で大きな地震を経験したこどもたちにとって、訓練とはいえ大きな音、保育者が緊張し、いつもと違う姿や動きをすると、地震の事を思い出し不安になる子もいると思われます。その為、今年度の避難訓練は中止します。

しかし、いつまた災害が起きるかわからないので、職員はしっかりとシュミレーションをして万全の体制を整えていきたいと思ひます。