

気温と湿度が共に上がり、汗ばむ季節になってきました。園庭でも遊戯室でも少し体を動かしただけでたくさん汗をかいている子どもたち。汗の始末や水分補給など、少しずつ自分で考えて健康管理が出来るように援助していききたいと思います。

雨の日は遊戯室でも体を動かして遊んでいます！

体を動かして発散する時間があるからこそ室内遊びの時は座ってじっくり遊ぶ姿につながっています。園庭に出られない雨の日は遊戯室で遊具を設定して体を思い切り動かして遊んでいます。

遊戯室での遊びでは走る、ジャンプする、渡るなど全身を使った運動を通して身体機能の発達を促せるようにしています。「前まで出来なかったのに、出来るようになった！」「少し怖かったけどやってみたら出来た!!」など達成感も感じながら楽しんでいきますよ。

**走る**

走る、止まる、方向転換するという動作から体幹が養われます。またスピードを調整する力もつくようになってきます。



**鉄棒（ぶら下がる・回る）**

握りしめたり自分の体重を腕で支えたりすることで握力や腕力がついていきます。



**平均台**

落ちないように渡ることでバランス感覚や集中力が養われます。



**巧技台から跳ぶ**

台に登ること、そして跳ぶことで体幹や脚力がついていきます。



**エス棒を跳ぶ**

連続して跳ぶことで距離感を掴み、身体をコントロールする力が養われます。



**生き物を大切に…**

部屋で飼育しているカブトムシの幼虫やメダカをお世話をしながら毎日様子を見て楽しんでいる子どもたち。園庭ではカエルにダンゴムシと様々な生き物に触れ合いながら遊んでいます。

しかし、捕まえることができた嬉しさから力が入って握りしめてしまい、生き物の元気がなくなってしまうことがありました…。カエルや虫もみんなと同じ命がある大切な生き物。だから捕まえても優しく扱い、部屋に入る時は必ずお家へ帰す（元の場所へ戻す）ことを改めて話し合いました。これからも生き物を大切に扱いながら楽しく観察できるようにしていきたいです。



先日はお忙しい中、保育参観へのご参加ありがとうございました。短い時間でしたが、子どもたちの遊びや生活などを見てもらうことができ嬉しく思っています。また、暑い中でしたが廊下から静かに見守るご協力をしていただき、ありがとうございました。

これからも気になること、わからないことがありますらいつでも保育者に聞いて下さいね！

**七夕に向けての制作**

7月7日の七夕に向けて七夕の制作を行っています。折り紙で三角つなぎ、貝つなぎ、提灯、くす玉、天の川など、それぞれ自分の作りたい七夕飾りを作って楽しんでいます。最初は「これどうやって作るん?!」と作り方を聞いていた子どもたちでしたが、一度やってみて作り方が分かると黙々と作り、どんどん長くなっていくのを見て喜びを感じていましたよ。

また、短冊は和紙を使って折り染めで作りました。和紙を小さくなるまで折って角に絵の具を吸わせるとじゅわ〜と色が広がっていき、その様子が面白くてじーっと見る子どもも…「よし！出来た！」と言って折っていた和紙を広げていくと思ってもみないような模様が出来上がっていて「こんな面白いのが出来た！」や「見て！きれいなものになったよ！」と嬉しそうに見せてくれましたよ。絵の具の付け方で様々な模様が出来上がり、一つとして同じものがない個性あふれる短冊になりました。そして、子どもたち一人一人の願い事を書いて廊下に飾ってあるので是非お家の方も楽しんで見てみてください！

七夕の日当日は「みんなの願いが叶いますように」という思いを込めながら七夕の集いをして楽しみたいと思います。

