

ひよこ組

暑い日が続きますが、ご家庭から水分補給をしっかりと登園して下さっていたことで水遊びなど活動もしやすく、園でもこまめに水分補給をしたり、室内の温度を調節したりしながら休息できる環境を大切にしてきました。



そんな中でも、体調を崩すお子さんの姿も多く、今後も夏の疲れが出てくるのが予想されます。離乳食が進んだり、ミルクを飲んでいるお子さんも朝食が大事！

朝食は、一日の生活リズムや心身の発達を支えるためにも大切です。食事量や時間、内容によって、園での遊びや睡眠、機嫌などにも違いがみられることがあります。そのため、連絡簿を通して一人一人のお子さんの様子を把握し、元気に楽しく過ごせるよう保育につなげていきたいと思っています。

きゅうりを触ったよ

もも組さんが、ベランダで育てたきゅうりを分けてくれました。給食で食べるきゅうりとは違った印象のため、不思議そうにする子もいれば、意欲的に触れてみる子も！実際に食材に触れることで食べ物への興味や親しみにつながる経験になりました。これからも、食材に触れたり、絵本や遊具などを通して「食べる」ということを楽しめるようにしていきたいと思っています。



☆キラキラお星さま☆

さくら組さんから招待状が届き、プラネタリウムに行ってきました。積み木で作られたプラネタリウムに入るとたくさんの星が！！星を見つけて指差すひよこ組の子ども達の目もキラキラ輝いていました。異年齢の関わりや、普段とは違う体験を通して、たくさんの刺激を受ける機会となっています。

睡眠不足にご注意を！！

これから夏の疲れが出てくる頃。お子さんの就寝時間が遅くなっていませんか？子どもの睡眠が運動、言葉、認知力、意欲、コミュニケーション能力など発達と深く関係しているといわれています。睡眠は、脳の発達の基盤となる重要な生活習慣であり、学力低下につながらないように遅くても21時には眠れるよう習慣がつくとよいですね。早寝早起きを心がけ、健康に過ごしていきましょう。

「できた！！」がいっぱい

体を動かしたり、おもちゃを使って遊ぶ中でたくさんの「できた」「おもしろい」と様々な学びや発見があります。

