



10月 ほけんだより

あかねこども園 令和8年9月吉日

冬に向けて感染症に注意！

少しずつ秋の気配も感じられるようになってきました。これからの季節はインフルエンザをはじめ、様々な感染症が流行しやすくなります。感染拡大を防ぐため、みなさまのご協力をお願いします。

❀これから気を付けたい主な感染症

インフルエンザ  高熱(38℃以上) のどの痛み 咳・鼻水など	新型コロナ  発熱・のどの痛み 咳・鼻水 だるさなど	溶連菌感染症  のどの痛み 発熱 発疹など	感染性胃腸炎ノロ・ロタなど  嘔吐・下痢 腹痛・発熱 食欲不振など	RS ウイルス感染症  咳・鼻水 ゼーゼーする呼吸 発熱など
--	--	---	--	--

❀ 感染症を防ぐために

- ・手洗い
- ・咳エチケット
- ・喚起
- ・十分な睡眠・食事



❀ 登園の目安を確認しましょう

インフルエンザ

発症後 5 日間かつ解熱後 3 日経過

新型コロナ

発症後 5 日間かつ症状軽快後 1 日経過

溶連菌

抗菌薬内服後 48 時間経過

その他

症状がおさまり普段通りの生活ができるようになってから登園しましょう

❀ 登園前の体調チェック

- ☐ 熱はありませんか？
 - ☐ 咳や鼻水はありませんか？
 - ☐ 嘔吐・下痢はありませんか？
 - ☐ 顔色はよいですか？
 - ☐ 食欲はありますか？
- いつもと違う様子がある時は無理をせず、ゆっくり休むことも大切です。

10月の保健行事のお知らせ

- ☆健診当日はできるだけお休みのないようご協力をおねがいします。
- ☆採尿方法や提出については、別途お知らせします。
- ☆当日は 9:00 までに登園してください。

視力検査

日時：10月19日～
10月23日

対象：すみれ組
ゆり組
さくら組

検尿

日時：10月23（金）

対象：すみれ組
ゆり組
さくら組

歯科検診

日時：10月30（金）
9：00～

対象：全園児

内科健診

日時：11月19（木）
9：00～

対象：全園児